

クラブ通信

No59



NPO法人見附市
総合型地域スポーツクラブ

決定!!

短期教室

小学生体力向上教室

小学校の**長距離大会**を目指します。その他、投げる、跳ぶ、走るをスペシャリスト講師が教えます。9月より運動公園、今町地区体育館(雨天会場)にて
土曜日9:30~10:30 全8回



競技にチャレンジ

小学生対象教室:色々な**競技**を通して、楽しみながら自分に合った競技を見つけます。8月より総合体育館にて開催、
木曜日17:00~18:00 全8回



美ボディ体操

ヨガやピラティス、骨盤体操など**健康で美しい体づくり**をお手伝いします。9月より市民武道館練習室5にて開催
日曜日9:30~10:30 全8回



骨盤呼吸体操

前回好評で**呼吸と骨盤のセルフケア**で正しい位置へ骨盤を整えます。体調も良くなり、姿勢はもちろん、便秘も解消できます。市民武道館練習室5にて8月より開催
月曜日20:35~21:20 全8回



いずれの教室も入会希望の方はお早めにお申し込みください。
※上記の短期教室は**無料体験はございません**。ご了承ください。
ご不明な点はNPO法人見附市総合型地域スポーツクラブ事務局までお問い合わせください。

最強講師陣



他にも写真のない先生も多数いらっしゃいますが、この先生方、会員の皆様によって見附の総合型スポーツクラブは成り立っています。会員の皆様が1人でも多くご入会下さることによって、安定した運営ができます。よろしく願いいたします。

みつけダンスフェス 2018

見附市近郊のダンスチーム集まれ！

2018年9月30日(日)市民交流センター ネーブルみつけ13:00~16:00(予定)

対象: 幼児、小学生~高校生まで コンテスト部門、演技発表部門、

1チーム10名まで ★コンテスト部門、1チーム1,000円

★演技発表部門、1チーム 500円

どんなダンスでもOK!

主催: NPO法人見附市総合型地域スポーツクラブ



© Can Stock Photo - csp1807209



健康ポイントについて

見附市で推奨している健康ポイント。

「健康ポイントカード」をお持ちの方は事務局または講師へ教えてください。

またカードを教室参加時にお持ちいただき、ご自分でパソコンにバーコードを読み込みをしていただきます。「行きましたポイント」20ポイントが入ります。

カードをお持ちでも教室でのみのポイントとなりますので後付けはできません。

教室参加時のみとなります。

一日に一回のみとなりますので、同一日に2教室以上ご参加の方はどちらか一方の教室でのポイントとなります。ご了承ください。

なお、カードをお持ちの方は、総合型に新規ご入会でも「入ったよポイント」がもらえます。

周りの方にまだ、総合型にご入会されていない方がいらっしゃいましたら、ぜひ、お誘いください。



編集後記

今年度は皆さんが参加しやすいように短期の教室もたくさん企画し、色々な教室を開催させていただいていますが、いかがでしょう？

猛暑の中、なるべく涼しい中でご参加いただけるよう、場所を変更したり、経口補水液を配布させていただいたりしました。皆様が楽しくご参加いただけるよう、事務局も精進してまいります。これからもよろしくお願いたします。(T)