

終了!! 夏休みジュニア陸上教室



7月の初日は雨で「今町地区体育館」で始まった「夏休みジュニア陸上教室」8月26日最後の教室が終了しました。

50メートル走、立ち幅跳び、ボール投げの計測を行いました。皆勤賞のお子さんも数名いて、楽しい教室だったとお聞きしました。

通年でやってほしいとのお話もありましたが、講師や会場都合などで通年開催は難しいものです。通年で現在開催している「ジュニアスポーツ万能教室」「親子でHIPHOP」など、ぜひ、体験し、続けていただけるともっと運動が楽しくなりますよ！事務局までご連絡ください。



10月1日（日）道の駅【パティオにいがた】にて

見附ウォーキングまつりが開催されます！

当日は総合型各教室の指導者も参加しますので、ぜひ、楽しい一日をお過ごしください。

おにぎりや、汁物の提供があります。その後、素敵なミズノ商品が当たる抽選会がございます。（但し、抽選会は最後まで参加しないともらえません。途中で帰られる方がいるので当たる確率が高くなります。）

ウォーキング到着後、ウッドデッキでは、総合型のHIPHOP教室の生徒さんによるパフォーマンスや親子で楽しめるニュースポーツ体験コーナーもあり、午後2時頃まで楽しい時間を提供させていただきます。

お申し込みは、総合体育館、今町地区体育館、ネーブルみつけ、各公民館にて行っています。小学生以上、1名¥500です。料金を添えてお申し込みください。詳しくはチラシ、「見附市総合体育館ホームページ」をご覧ください。

8月初旬に行ったアンケート結果について

8月の初旬、一部の教室で総合型についてのアンケートを実施させていただきました。204名の方よりご回答いただき、集計させていただきました。結果は次の通りです。

ご回答いただいた方の年齢 ~20 54名、 21~39 25名、 40~64 81名、 65~ 44名

性 別 男 25名 女 179名

参加教室 1、ヨガ、ピラティス 54名 2、燃焼系(エアロビ、ボクシング) 53名
 3、体調系 46名 4、ダンス系 45名 5、こどもの教室 16名
 7、参加していない 2名(教室体験者)

現在非開催で、やってみたい教室

筋トレ(部分痩せ) A、30年度以降の教室に考えたいと思います。

燃焼系の教室をもう一つ A、具体的にどんなものが良いか検討します。

プール A、現在見附市の市民プールは7,8月の2か月間の運営となっているので、中田スイミングクラブさんで「大人の水中運動教室」「総合型自由コース」を開催しています。

子どものバドミントン A少年団で活動しております。

マラソン大会の前のランニング教室 A、検討します。

トレッキング A、年間の教室ではなく、単発で検討させていただきます。

大人のダンス、社交ダンス A、HIPHOPは現在開催しています。社交ダンス施設、講師の問題がありますので検討させてください。

8月のランニング教室 A、8月は気温や湿度などにより運動施設など、体調不全などが心配されますので激しい運動の教室はお休みとなります。

格闘技のエクササイズ A、具体的にどのようなものか検討します。

合気道 A、検討します。

バレー A、バレーボール協会や少年団の活動がありますので総合型では現在、考えておりません。

サッカー A、見附市内の公共の施設での開催は現在は考えておりません。将来、できるようにしたいと思います。

その他、現在開催中の教室名をご記入されていました。

事務局への要望では、割引してほしいとの意見が多かったです。が、営利目的のスポーツジムとは全く違うクラブ運営をしています。見附市より公共施設を使用させていただき、県内でも人気のインストラクター(講師)に総合型をご理解いただき、お安い講師料で来ていただいています。

設備的にもご不便をおかけしておりますが、ご理解いただきたいと思います。

また、年会費にもご不満の方がいらっしゃるようですが、継続割、早割でほとんどの方が割引でご入会されています。年会費は、主に活動費として使わせていただいています。が、十分な活動ができない状況になっていることも確かです。今後、見直しさせていただくことも検討しなければなりません。

教室によって回数が違う、月4回で開催してほしいとのご意見もありました。

カレンダーの都合や、市の行事などの都合で開催できない日もございます。

各公共施設のご厚意で使用させていただいているので、どうしても開催できない日があります。そこで、月に3回~4回の開催とさせていただきます。現在の状況で、月に2回しか施設を予約できないこともあります。その場合、他会場の予定されていた団体をお願いして場所をお譲りいただいたりして開催している状態です。回数が少ない教室はその分、内容の濃いものにと指導者も頑張っています。ご理解いただきたいと思います。

開催時間や支払い方法などご記入ありましたが、不明な点は、直接事務局までご連絡ください。

土日の教室開催については現在も開催している教室をぜひ、体験していただきたいと思います。

体験のご一報お待ちしております。

~編集後記~

アンケートの中に、無料体験をご存じない方がいらっしゃることに驚きました。

興味があり、まだ体験されてない方、総合型会員以外の方も保険対象外ですが、ぜひ、事務局までご連絡いただきたいと思います。一流の講師のレッスンが受けられるチャンスです。