

クラブ通信

№51



NPO法人見附市
総合型地域スポーツクラブ

平成28年度教室ご参加、ありがとうございました。
皆様のおかげで、無事に28年度も終える事が出来そうです。
2月12日(日)に開催された「スポーツフェスタ」～総合型体験会～
も、好評で無事終える事が出来ました。
平成29年度の教室では、新教室の下記教室には会員の方は、初回一度
だけ無料でご参加いただけます。ぜひ、新しく始まる教室をご体験くだ
さい。(会員以外の方も、保険対象外でご参加いただけます。)

4月4日(火) 18:00~19:00 親子でHIPHOP
20:35~21:20 HIPHOPくずまき
4月13日(木) 10:00~11:00 シニアヨガ



夜開催の教室もございます。
日中、お仕事の方もカラダのため、健康維持
のため、教室ご参加いただきたいと思います。

昼間開催の教室も定員に満たない教室がまだ
ございます。

ご家族やお友達をお誘いください。

子供達のための教室も好評開催中です。
集中力もアップします。

スポーツフェ スタの様



平成29年度会員募集中！



平成29年度のお申込み受付は、3月24日まで9:00~12:00 13:30~19:00まで行っています。おまけに年会費が500円引きです。

28年度会員で、まだ迷っていらっしゃる方、お友達やご家族も一緒に参加したい方、お誘いいただいて是非、この機会にご入会下さるよう、お願いいたします。

※3月27日より通常通り、9:00~12:00 13:30~17:00までの受付とさせていただきます。

尚、教室の見学、体験につきましては、必ず事務局までご連絡をお願いいたします。

講師派遣、承ります。



イベントなどはもちろん、ママ友たちの会、ランチ仲間と・・・

前もってご連絡いただければ、総合型より講師を派遣いたします。

ヨガやピラティス、コンディショニングなど、少人数で専門家の講師のレッスンを受けることができます。

たくさんの方々と教室で・・・も楽しいけど、

知り合いのお友達と何人かで、しかも自分のおうちでなんてとてもリッチな気分ですよ？

ご相談、承ります。ご興味のある方は事務局までご連絡ください。

編集後記

春を思わせるポッカポカの日になったり、かと思えば、雪が積もってまた冬に逆戻り？気温差に身体が付いて行けず、花粉症か風邪かわからない。なんて方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

28年度教室も残りわずかです。

会員の皆様におかれましては楽しい教室だったでしょうか？

クラブ主催、会員限定のイベントにもたくさんの方々のご参加ありがとうございました。

スタッフ共々、感謝でいっぱいです。

29年度も楽しい教室を開催します。

気に入っていただけたら嬉しいです。

私にとっては健康について、運動について色々と考えさせられる28年度となり、一生忘れる事の出来ない年になりました。

「楽しくなければ続かない」「健康で身体を動かさないとごはんも美味しく感じられない」ことなど、身に染みて感じさせられました。

