

**耐震工事が始まりました。総合体育館、市民武道館は7月より9月まで使用できません。
総合体育館・武道館開催の教室は開催場所を変更しました！**

詳しくはホームページ、日程表でご確認ください。



「大人の水中運動教室」開催中！
ずっと、継続されてる方も、今年度から参加の方も、久しぶりの教室を楽しんでらっしゃいます。

「ボウリング教室」も始まっています。
今からでも、参加してみませんか？

教室の様子をご覧ください！



「見附刈谷田川ハーフマラソン大会」での「HIPHOP」教室パフォーマンス



ジュニアスポーツ万能教室



ちびっこスポーツ万能教室



夏休みジュニア陸上教室



硬式野球教室

今年度の教室はご満足いただけていますか？

開催場所が変更になった教室のいつもとは違う場所でのレッスンはいかがですか？

※使用後の片付けは必ず行ってください。

※教室が終わりましたら速やかにお帰り下さい。

皆様の教室にも写真を撮りにお邪魔いたします。
よろしくお願いいたします。

南中学校3年の学年行事にお邪魔してきました。



昨年は「ヨガ」今年は「ピラティス」ということで、わがクラブに依頼をいただき、親子でできる「ピラティス」をさせていただきます。呼吸法とか、体幹を鍛えることで、姿勢や集中力がアップする事や、関節が一つ使えなくなること、他の関節にも影響が出てしまう事など、講師が詳しく解説をしながら、実際に体験していただきました。

お友達を誘ってみませんか？

4月発行(41号)でもお知らせしましたが、今年度は、会員の方でも会員じゃなくても別教室に一回のみ参加無料です。(但し、会員外の方は保険対象外)
2回目以降のご参加につきましては、¥600いただきます。

お友達をお誘いして一緒にレッスンを受けてみませんか？
気に入ればご入会いただいて楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。

一部、ご参加いただけない教室もございます。
参加の際は、事務局(62-3661)までご連絡ください。

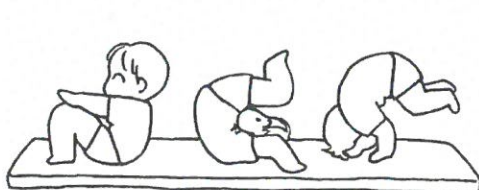
こんな活動もしています。

見附市より依頼を受け、介護予防教室、わくわくちゃれんじ運動あそび(保育園)での教室も開催しています。

市内のイベント時に、クラブの教室より、[HIPHOP]や[チアリーディング]など生徒さんを派遣して、イベントに花を添えたりしています。

個人でのレッスンやグループでのレッスン、ご連絡いただければ、ご相談に応じます。

小さなお子さんから、中高年の方まで、どのような方にも合わせたレッスンをご提供できます。



編 集 後 記

総合体育館・武道館の耐震工事のため、皆様にはご不便をおかけしてはいますが、「いつもと違う場所での教室も新鮮！」とか言って下さる方もいて、「このままが良い」とか言われたら...なんて思っていますが、とりあえず、各施設、3か月限定でお願いしてありますので、ご了承ください。

10月以降の教室で、ネール会場の数クラスが、数回、会場変更での開催になる教室がございます。

ちょっと早めにお知らせします。