

夏休み前や夏休み期間中の土曜日の午前中☆「はしる」「とぶ」「なげる」の基礎的な運動を楽しみながら習得し、身体を動かすことに親しもう♪

# 夏休み ジュニア陸上教室 (小学生限定)

## 【開催日時】

≪曜日と時間≫：(土) 8時30分～10時(雨天時 9時15分～10時45分)

≪日程≫  
7月：1日・8日・15日・22日・29日  
8月：5日・19日・26日【全8回程度】

## 【場所】

運動公園多目的グラウンド  
(雨天時：今町地区体育館)

## 【定員】

40名(先着順)

## 【講師】

見附市陸上競技協会

## 【参加料】

参加料 4,000円/8回程度  
(※今年度新規入会者は、別途年会費 2,200円・保険料 800円)

## 【申込期間・申込先など】

◎総合体育館にある申込書に必要事項を記載のうえ、6/22(木)までにお金を添えてお申込みください。



## 【どんなことするの?】

陸上競技全般(走る・跳ぶ・投げる)を楽しく遊びの要素をまじえながら行います

## 【総合型地域スポーツクラブ～MIKE スポ～】

〒954-0034

見附市月見台 1-9-1 見附市総合体育館内

☎62-3661

Mail mikespo2008@gmail.com

担当：関・平井

受付時間 9:00～17:30

