

# ☆ 運動マスタークラス ☆

特別講師



<2018 世界マスターズ  
4×100mリレー優勝>



早く走れるコツやどの競技にも通じる**運動の基本**となる動きを指導していただきます！

1日のみの参加でもOK

日時

2023年

3月21日 火・祝 28日 火

両日とも 9時30分～10時30分

会場

総合体育館  
アリーナ

対象

小学生(新1年生もOK)

定員

40名(先着)

参加料

2日…2,200円(会員:1,600円)

1日…1,200円(会員:900円)

◎参加料は税込・保険料込。

※ お支払いいただいた参加料の返金は致しませんので、ご了承ください。

申込

3月14日(火)までに総合体育館にある申込書に必要事項を記入のうえ、参加料をお支払いをお願いします。

佐藤 政志 (さとう まさし) 先生 (一般社団法人ネクストヒューマンリソース 代表理事)

## ■ 経歴

2018年9月 世界マスターズ陸上 スペイン・マラガ大会にて、M45クラス4×100mリレーでタレントの武井壮、オリンピックメダリストの朝原宣治、マスターズ界のレジェンド譜久里武とチームを組み優勝。金メダルを獲得。M35～M45クラス 60m、100m、200m 新潟県記録保持者。幼児から大人まで幅広く、各地でスポーツ指導や走り方指導、講演・研修会講師を担当。(子供指導歴25年、幼児指導歴15年)

※二次利用防止のため教室中の動画の撮影、音声の録音は禁止とさせていただきます。

※当日ご自宅で検温をされたうえで体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。

※教室前後は手洗い、うがい、手の消毒等を行ってください。

※保護者の方で観覧される場合、2階ギャラリーで一定の間隔を確保したうえでご覧ください。

※当日撮影した写真は主催者の広報目的で使用することがあります。



【お申込み・お問い合わせ先】

見附市総合型地域スポーツクラブ「MIKE スポ」 〒954-0034 見附市月見台1-9-1 見附市総合体育館内

TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000 メール mikespo2008@gmail.com