



みつけスポーツフェスタ

～総合型地域スポーツクラブ・スポーツ少年団体験会～



日時：令和4年3月5日（土） 9:00～13:00

会場：見附市総合体育館・市民武道館

◇～MIKEスポ～総合型地域スポーツクラブ体験会(要申込)◇

◆場所：体育館アリーナステージ側◆

教室名	対象	時間
チアリーディング教室(発表)	新年長～小学生	9:10～9:20
※1 カワイチャレンジ体育教室	新1年生～小学生	9:30～10:00
カワイチャレンジキッズ	新年中、新年長	10:10～10:40
運動マスター教室 【※内容は裏面参照】	小学生	10:50～11:50
カワイ新体操クラス(発表)	新年長～	12:00～12:10
HIPHOPダンス教室(発表・体験)	新年長～小学生	12:20～13:00

※1 定期的に行っているカワイチャレンジ体育教室への参加を確約するものではありませんのでご了承ください。

◆場所：市民武道館 剣道場◆

教室名	対象	時間
チアリーディング教室(体験)	新年長～小学生	9:30～10:00
親子でボクシングシェイプ	小学生とその保護者	10:10～10:40
親子うんどうあそび	おおむね3～6歳児とその保護者	10:50～11:20

事前申込必要

★参加ご希望の方は
下記事務局まで、
電話または申込フォーム
よりお申込みください。



申込QRコード

みんな
まってるぜ！！



★総合型地域スポーツクラブでは、令和4年度的全教室の入会受付も行います。早割として3月18日（金）までに
入会された方は年会費が割引となりますので、当日の入会をおすすめします！（入会手続きの際に印鑑が必要です）

◇スポーツ少年団体験会◇

◆場所：体育館アリーナ入口側◆

種 目	
・ソフトテニス	・軟式野球
・バスケットボール	・バドミントン
・卓球	・サッカー

◎各種目、指導者がお待ちしています。会場で入会等のご質問にも
指導者がお答えします。お気軽にお声掛けください♪

◎体験された方には参加賞を差し上げます。沢山のご参加をお待ちしています(^^)/

事前申込不要



スポーツ協会HP

※ 社会情勢によっては、中止になる場合もあります。その際は、スポーツ協会HP等でお知らせします。

★ 当日ご自宅で検温をされたうえで体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。

★ 当日撮影した写真はスポーツ協会の広報目的で使用する場合があります。

主 催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会 NPO法人見附市スポーツ協会
お問合せ 見附市総合体育館内 TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000

☆☆みつけスポーツフェスタ内イチオン教室☆☆

運動マスター教室

10時50分～11時50分

定員：20名程度

世界マスターズ陸上
金メダリスト！



内容	<p>早く走れるコツやどの競技にも通じる運動の基本となる動きを一流選手から指導していただきます。</p> <p>走るだけでなく<u>運動・スポーツの基礎となる動き</u>を楽しく学べる教室です。</p>
講師	<p>佐藤 政志（一般社団法人ネクストヒューマンリソース） 【世界マスターズ陸上2018 400mリレー金メダリスト】</p>
申込	<p>下記事務局に電話または表面の申込フォームにて</p>
お願い	<p>二次利用防止のため教室中の動画の撮影、音声の録音は禁止とさせていただきます。</p>

お問合せ/ お申込み	MIKEスポ～見附市総合型地域スポーツクラブ～	参加無料
	<p>見附市月見台1-9-1 総合体育館内 TEL. 0258-62-3661 (9時～17時30分) MAIL. mikespo2008@gmail.com</p>	

◆◇表面もご覧ください◆◇
～「みつけスポーツフェスタ」チラシ～