

# NPO 法人見附市スポーツ協会「指導者講習会」

スポーツ指導者の指導力向上を目的に、テーマ別に2回に分けて開催します。

## 第1回「効果的な目標設定について」 (座学)

日時：2月25日(金) 19時00分～21時00分

申込期限：2月18日(金)

概要：目標を達成するための、効果的な目標設定や指導法について学びます。

## 第2回「正しい身体の使い方へのアプローチ」 (座学+実技)

日時：3月18日(金) 19時00分～21時00分

申込期限：3月11日(金)

概要：上手な身体の使い方や動かし方など、トレーナーの視点からポイントを教えます。

【会場】 見附市市民武道館 剣道場

【参加料】 無料

【対象】 指導者、保護者など興味のある方

【定員】 25名(先着順)

【申込方法】 裏面申込書に必要事項を記載のうえ FAX・メール・申込フォームでお申込みください。

【その他】 ・頂いた個人情報は本講習会の運営と新型コロナウイルス感染症の感染対策以外の用途には使用いたしません。

- ・当日、体調が優れない場合は参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ・感染状況によっては、運営方法の変更や中止になる場合もあります。

## 講師 山本 潤 氏 (原田教育研究所認定スポーツメンタルトレーナー)



### プロフィール

十日町市生まれ、魚沼育ち、長岡市在住。

トップアスリートや強豪高校部活のトレーナーとして幅広いフィールドで活動している。

「原田メソッド」はトップアスリートや大企業が目標達成のために導入しており、フィジカルトレーニングとスポーツメンタルトレーニングの融合により大きな成果を残している。

### 【お申込み・お問い合わせ先】

NPO 法人見附市スポーツ協会 〒954-0034 見附市月見台1-9-1 見附市総合体育館内

TEL 0258-62-3661 FAX 0258-62-1000 メール [soutai@city.mitsuke.niigata.jp](mailto:soutai@city.mitsuke.niigata.jp)

主催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会

主管 見附市スポーツ協会・ミズノグループ

FAX 0258-62-1000

NPO 法人見附市スポーツ協会 行

## 《申込フォーム》

(URL) <https://forms.gle/PNA25TKMTdbSAL218>

## 《個人用》

参加者氏名		連絡先 TEL	
メールアドレス			
スポーツ種目		役職 (例：指導者)	
所属団体・ またはチーム名		参加希望回	第 1 回 ・ 第 2 回 (希望する方に○をつけてください)

## 《団体・チーム用》

団体名		スポーツ 種目		
申込責任者		連絡先 TEL		
メールアドレス				
No.	参加者氏名	連絡先	役職 (例：指導者)	参加希望回 (希望する方に○をつけてください)
1				第 1 回 ・ 第 2 回
2				第 1 回 ・ 第 2 回
3				第 1 回 ・ 第 2 回
4				第 1 回 ・ 第 2 回
5				第 1 回 ・ 第 2 回

※新型コロナウイルス感染症の感染対策のために、個人情報を提供することに同意します。