



総合型地域スポーツクラブ～MIKE スポ～

★子ども向け教室一覧♪

運動の秋!

免疫力 up しながら楽しく身体を動かそう♪



☆彡新規教室情報!

小学生向けの新規短期教室の案内あり(^)/

詳細は表面をご覧ください

☆☆お得情報☆☆

☆10月末までにペアで入会申込をされた方は

年会費 1人分サービスします!(ただし金額が安い方)☆

親子、兄弟、友だちなどのペアでOK!(^)/

◎ジュニアスポーツ万能教室

日 時 火曜日 17:00~18:00

会 場 総合体育館

対 象 小学生 定員 25名

参加費 2,200円/月(別途、年会費・保険料)

ひとこと 運動の基本的動作はその動きを経験することで習得します。運動の得意不得意を問わず。目指せスポーツ万能へ。

◎チアリーディング

日 時 火曜日 17:30~18:20(年長~2年生)

18:25~19:15(3年生~中学生)

会 場 葛巻ふるさとセンター

対 象 年長~中学生 定員 各20名

参加費 2,200円/月(別途、年会費・保険料)

ひとこと 楽しみながら音楽に合わせて表現する面白さを教えます。イベント出演あり。

◎オールマイティースポーツ

日 時 木曜日 17:30~18:30

会 場 総合体育館

対 象 小学生 定員 25名

参加費 2,200円/月(別途、年会費・保険料)

ひとこと 苦手・得意を問いません。運動の基本動作はその動きを経験することで習得します。いろいろなスポーツに挑戦してみよう!

◎HIPHOP ダンス

日 時 木曜日 18:00~19:00(入門)

(初級)(中級)コースもあります

会 場 アルカディア/中央公民館

対 象 年長~高校生 定員 各15名

参加費 2,750円/月(別途、年会費・保険料)

ひとこと ダンスの楽しさを教えます。上達するとイベント等への出演もあります。

◎ランニング教室

日 時 金曜日 18:30~19:30

会 場 運動公園/今町地区体育館

対 象 小学生 定員 35名(残りわずか)

参加費 2,200円/月(別途、年会費・保険料)

ひとこと 基礎体力をつけながらはやく走るためのコツを楽しく学びます。

※ 体験は1回無料です。

※ 活動中に撮影した写真は、広報目的で使用することがあります。

【問い合わせ先・申込先】

見附市総合型地域スポーツクラブ～MIKE スポ～

(平日9時~17時30分)

〒954-0034 見附市月見台1-9-1 見附市総合体育館内

TEL 62-3661

メール mikespo2008@gmail.com